

【B年】

大齋節第一主日

四十日四十夜、わたしたちのためにみ子を断食させられた主よ、どうか己に勝つ力を与え、肉の思いを主のみ霊に従わせ、常にわたしたちがその導きにこたえ、ますます清くなり、主の栄光を現すことができよう、父と聖霊とともに一体であって世々に生き支配しておられるみ子イエス・キリストによってお願いいたします。アーメン

司祭 「聖書のみ言葉を聞きましょう」

旧約聖書

朗読者 「旧約聖書は創世記第九章八節から」

8 神はノアと彼の息子たちに言われた。

9 「わたしは、あなたたちと共にいるすべての生き物、またあなたたちと共にいる鳥や家畜や地のすべての獣など、箱舟から出たすべてのもののみならず、地のすべての獣と契約を立てる。11 わたしがあなたたちと契約を立てたならば、二度と洪水によって肉なるものがごとごとく滅ぼされることはな

く、洪水が起こって地を滅ぼすことも決してない。」

12 更に神は言われた。

「あなたたちならびにあなたたちと共にいるすべての生き物と、代々とこしえにわたしが立てる契約のしるしはこれである。13 すなわち、わたしは雲の中にわたしの虹を置く。これはわたしと大地の間に立てた契約のしるしとなる。14 わたしが地の上に雲を湧き起こらせ、雲の中に虹が現れると、15 わたしは、わたしとあなたたちならびにすべての生き物、すべて肉なるものとの間に立てた契約に心を留める。水が洪水となつて、肉なるものをすべて滅ぼすことは決してない。16 雲の中に虹が現れると、わたしはそれを見て、神と地上のすべての生き物、すべて肉なるものとの間に立てた永遠の契約に心を留める。」

17 神はノアに言われた。

「これが、わたしと地上のすべて肉なるものとの間に立てた契約のしるしである。」

朗読者 「旧約聖書を終わります」

詩編

腰掛けたままで、一節ずつ交互に唱える。

第二五編 四ノ十節

4 主よ、あなたの道を示し＝ その道筋を教えてください
 5 真理のうちにわたしを教え導いてください＝ あなたはわたしの救い、いつの日も、わたしはあなたを待ち望む

6 主よ、あなたの憐れみと慈しみを思い出してください
 7 ー それは昔から変わらないもの
 8 若いときの罪と過ちに心を留めず＝ 慈しみ深くわたしを思い出してください
 9 主は憐れみ深く正しい方＝ 罪人に道を示される
 10 神は貧しい人を正義に導き＝ へりくだる人にその道を授けられる

契約と論しを守る人に＝ 主の道筋は慈しみとまことに溢れる

使徒書

朗読者 「使徒書はペトロの手紙I第三章十八節から」

18 キリストも、罪のためにただ一度苦しみました。正しい方が、正しくない者たちのために苦しまれたのです。あなたがたを神のもとへ導くためです。キリストは、肉では死に渡されましたが、霊では生きる者とされたのです。19そして、霊においてキリストは、捕らわれていた霊たちのところ

へ行つて宣教されました。20この霊たちは、ノアの時代に箱舟が作られていた間、神が忍耐して待つておられたのに従わなかった者です。この箱舟に乗り込んだ数人、すなわち八人だけが水の中を通つて救われました。21この水で前もつて表された洗礼は、今やイエス・キリストの復活によつてあなたがたをも救うのです。洗礼は、肉の汚れを取り除くことではなくて、神に正しい良心を願ひ求めることです。22キリストは、天に上つて神の右におられます。天使、また権威や勢力は、キリストの支配に服しているのです。

朗読者 「使徒書を終わります」

一同立つ。
 二二で聖歌を歌う。

福音書

司祭 「主は皆さんとともに」
 会衆 「また、あなたとともに」
 司祭 「聖マルコによる福音書第一章九節以下に記された主イエス・キリストの福音。主に栄光」
 会衆 「主に栄光がありますように」

9 そのころ、イエスはガリラヤのナザレから来て、ヨルダン川でヨハネから洗礼を受けられた。10 水の中から上がるとすぐ、天が裂けて“霊”が鳩のように御自分に降つて来るのを、御覧になった。11 すると、「あなたはわたしの愛する子、わたしの心に適う者」という声が、天から聞こえた。

12 それから、“霊”はイエスを荒れ野に送り出した。13 イエスは四十日間そこにとどまり、サタンから誘惑を受けられた。その間、野獣と一緒にいられたが、天使たちが仕えていた。

司祭 「主に感謝」

会衆 「主に感謝します」